

Verdacht von Ansteckung/Erkrankung

Früherkennung einer Infektion

- Plötzliches Auftreten grippeähnlicher Symptome
- Fieber
- Trockener Husten
- Atemwegsbeschwerden
- Müdigkeit
- Hals- und Rachenschmerzen
- Gliederschmerzen
- Durchfall

Quelle: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>

Ich hatte Kontakt mit einem bestätigten Fall

Hatte ich mindestens 15 Minuten Gesichts- oder Intimkontakt mit einem bestätigten Fall? (Wichtig: auch wenn keine Symptome auftreten)

- Sofort telefonische Meldung an den Hausarzt oder unter 116117 (ärztlicher Bereitschaftsdienst)
- Rücksprache mit dem Arbeitgeber!

Quelle: SuG LV HERPSL/ nach RKI „Management von Kontaktpersonen“

Tests für Risikogruppen

Bin ich Teil einer Risikogruppe, kann ein Test durchgeführt werden?

- Ich habe oder hatte in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer infizierten Person
- Ich bin über 70 Jahre alt
- Ich bin gesundheitlich geschwächt oder habe eine Vorerkrankung
- Ich war in den letzten 14 Tagen in einem Corona-Risikogebiet

Quelle: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>

Ich bin nachgewiesen krank, wie schütze ich andere?

Sicherheit steht an erster Stelle, deshalb unbedingt:

- Zuhause bleiben!
- Keinen Besuch empfangen!
- Mundschutz tragen!
- Handhygiene und Abstände einhalten!
- Mehrmals am Tag Stoßlüften!
- **In Notfällen (z.B. Atemnot) den Notruf 112 wählen.**



Neuartiges Coronavirus

HINWEISE

Hygienemaßnahmen für nicht-medizinische Einsatzkräfte

ROBERT KOCH INSTITUT



Grundsätzlich gilt:

- ▶ Nach Möglichkeit mindestens **1–2 Meter Abstand** zu hustenden und/oder niesenden Fremdpersonen
- ▶ **Händehygiene** einhalten (gründliches Waschen der Hände mit Wasser und Seife)
- ▶ **Hustenetikette** einhalten (z. B. Husten, Niesen in die Ellenbeuge)

Distanz
ca. 1–2 m



Schlüsselfragen bei Erstkontakt:

- 1 Hat die Person **grippeähnliche Symptome** (z. B. Fieber, Husten, infektiöse Atemnot)?
- 2a: War die Person innerhalb der letzten 14 Tage in einem **Risikogebiet**? www.rki.de/ncov-risikogebiete
- 2b: Hatte die Person innerhalb der letzten 14 Tage **Kontakt zu einem Coronavirus-Erkrankten**?

Wenn alle Fragen mit „NEIN“ beantwortet wurden

Wenn Frage 1 UND 2a und/oder 2b mit „JA“ beantwortet wurde

- ▶ Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes für Einsatzkraft und Fremdperson
- ▶ Bei abklärungsbedürftiger Person: **ärztliche Beurteilung einholen**

- ▶ Nach **individueller Risikoeinschätzung** Atemschutzmaske für die Einsatzkraft (mindestens FFP2) bei direktem Kontakt und Infektionsrisiko
- ▶ Auswahl einer passenden Atemschutzmaske und individuelle Anpassung (Achtung: **Bartwuchs** beeinflusst die Abdichtung der Maske)

Falls Person Mund-Nasen-Schutz nicht toleriert

- ▶ Überprüfung auf **korrekten Sitz** der Atemschutzmaske

Online-Version



Weitere Informationen



www.rki.de/ncov-19-einsatzkraefte

www.rki.de/ncov-19-risikogebiete

www.rki.de/ncov-19-faq

www.rki.de/ncov-19

www.infektionsschutz.de

Gemeinde Spiesen-Elversberg

Mehr Informationen und Bürger-Hotline:

0049 (0) 6821 791-0

poststelle@spiesen-elversberg.de

www.spiesen-elversberg.info

Vorläufige Ausgangsbeschränkung zur Eindämmung des Corona-Virus



Reduzierung sozialer Kontakte auf ein Minimum

Jeder Bürger wird dazu angehalten, sowohl physischen, als auch sozialen Kontakt zu anderen Menschen außerhalb der Angehörigen des eigenen Hausstandes auf ein Minimum zu reduzieren.



Zu Hause bleiben!

Das Verlassen der eigenen Wohnung ist nur bei Vorliegen eines triftigen Grundes erlaubt.

Triftige Gründe sind:

- Ausübung beruflicher Tätigkeit
- Inanspruchnahme medizinischer Versorgungsleistungen
- Versorgungsgänge für die Gegenstände des täglichen Bedarfs
- Handlungen zur Versorgung von Tieren
- Besuch beim Lebenspartner, Kranken, Alten, oder Menschen mit Einschränkungen (außerhalb von Einrichtungen) und die Wahrnehmung des Sorgerechts
- Die Begleitung von unterstützungsbedürftigen Personen und Minderjährigen
- Die Begleitung Sterbender
- Beerdigungen im engsten Familienkreis
- Sport und Bewegung an der frischen Luft

Verstöße gegen die Ausgangsbeschränkung werden geahndet! Im Falle einer Kontrolle sind die triftigen Gründe glaubhaft zu machen.

Landesregierung SAARLAND

